



Nom :

Âge :

Comment utiliser l'agenda ?

Notez dans le détail pendant 4 jours d'affilée (ou 2 week-ends consécutifs si cela est plus pratique) ce que votre enfant boit, à quel moment et dans quelle quantité, ainsi que toute activité de la vessie et passage à la selle du lever au coucher.

Ces informations détaillées permettront à votre médecin de déceler tout problème de vessie chez votre enfant.

De plus, vous devrez noter les données correspondant à 7 nuits d'affilée, comme illustré dans l'exemple ci-dessous. Ces informations servent à déterminer si votre enfant souffre de surproduction d'urine pendant la nuit (polyurie nocturne).

Voici un exemple qui illustre comment compléter le compte-rendu des mictions durant la journée au moyen de Drydown

JOURNÉE

HEURE	VOLUME DES BOISSONS	TYPE DE BOISSON	VOLUME D'URINE en ml	URGENCE (OUI/NON)	FUITE D'URINE (OUI/NON)	SELLES (MOLLES/NORMALES/DURES)
8h10	100 ml	Lait				
8h40			140 ml	Non	Non	
9h10						Normales

NUIT

Heure du coucher

19h

Heure du lever

6h

Date

11.08.16

1^{er} jour
NUIT

LIT
(Sec/Mouillé)

Sec

PIPI DE NUIT

Non

POIDS DE LA COUCHE
AU COUCHER (g = ml)

85

POIDS DE LA COUCHE
AU LEVER (g = ml)

251

1^{ÈRE} MICTION MATINALE
EN ML

190



Pour calculer si votre patient présente une capacité réduite de la vessie ou souffre de polyurie nocturne, vous devrez calculer la capacité attendue de sa vessie (CAV).

$$\text{CAV} = 30 \times (\text{âge} + 1) \text{ (ml)}$$

Capacité réduite de la vessie < 65 % de la CAV

Polyurie nocturne > 130 % de la CAV

Exemple : La CAV d'un enfant âgé de 5 ans est égale à $30 \times (5 + 1) \text{ (ml)} = 180 \text{ ml}$

Heure du coucher	Heure du lever	Date	1 ^{er} jour NUIT	
LIT (Sec/Mouillé)	PIPI DE NUIT (A)	POIDS DE LA COUCHE AU COUCHER (g = ml) (B)	POIDS DE LA COUCHE AU LEVER (g = ml) (C)	1 ^{ÈRE} MICTION MATINALE EN ML (D)
19h	6h	11.08.16	85	190
Sec	Non		251	

Time to bed	Heure du lever	Date	2 ^{er} jour NUIT	
LIT (Sec/Mouillé)	PIPI DE NUIT	POIDS DE LA COUCHE AU COUCHER (g = ml)	POIDS DE LA COUCHE AU LEVER (g = ml)	1 ^{ÈRE} MICTION MATINALE EN ML
19h	5h	11.09.16	80	190
Sec	Oui		80	

Pour calculer le volume des urines nocturnes :

$$\text{(C-B)} + \text{A} + \text{D}$$

Dans ce cas : $(251 - 85) + 0 + 190 = 356 \text{ ml}$

Cela dépasse 130 % de la CAV pour un enfant âgé de 5 ans et orienterait le diagnostic vers une polyurie nocturne

Date :



Compte-rendu des mictions

Qu'est-ce qui est consommé et éliminé ?

1^{er} jour
JOURNEE

HEURE	VOLUME DES BOISSONS	TYPE DE BOISSON	VOLUME D'URINE en ml	URGENCE (OUI/NON)	FUITE D'URINE (OUI/NON)	SELLES (MOLLES/NORMALES/DURES)
-------	---------------------	-----------------	----------------------	-------------------	-------------------------	--------------------------------

Date :



2^{er} jour
JOURNEE

HEURE	VOLUME DES BOISSONS	TYPE DE BOISSON	VOLUME D'URINE en ml	URGENCE (OUI/NON)	FUITE D'URINE (OUI/NON)	SELLES (MOLLES/NORMALES/DURES)
-------	---------------------	-----------------	----------------------	-------------------	-------------------------	--------------------------------

Date :



Compte-rendu des mictions

Qu'est-ce qui est consommé et éliminé ?

3^{er} jour
JOURNEE

HEURE	VOLUME DES BOISSONS	TYPE DE BOISSON	VOLUME D'URINE en ml	URGENCE (OUI/NON)	FUITE D'URINE (OUI/NON)	SELLES (MOLLES/NORMALES/DURES)
-------	---------------------	-----------------	----------------------	-------------------	-------------------------	--------------------------------

Date :



4^{er} jour
JOURNEE

HEURE	VOLUME DES BOISSONS	TYPE DE BOISSON	VOLUME D'URINE en ml	URGENCE (OUI/NON)	FUITE D'URINE (OUI/NON)	SELLES (MOLLES/NORMALES/DURES)
-------	---------------------	-----------------	----------------------	-------------------	-------------------------	--------------------------------

Heure du coucher [] Heure du lever [] Date [] 1^{er} jour NUIT

LIT (SEC/MOUILLÉ) PIPI DE NUIT en ml POIDS DE LA COUCHE AU COUCHER (g = ml) POIDS DE LA COUCHE AU LEVER (g = ml) 1^{ère} MICTION MATINALE en ml

Heure du coucher [] Heure du lever [] Date [] 2^{ème} NUIT

LIT (SEC/MOUILLÉ) PIPI DE NUIT en ml POIDS DE LA COUCHE AU COUCHER (g = ml) POIDS DE LA COUCHE AU LEVER (g = ml) 1^{ère} MICTION MATINALE en ml

Heure du coucher [] Heure du lever [] Date [] 3^{ème} NUIT

LIT (SEC/MOUILLÉ) PIPI DE NUIT en ml POIDS DE LA COUCHE AU COUCHER (g = ml) POIDS DE LA COUCHE AU LEVER (g = ml) 1^{ère} MICTION MATINALE en ml

Heure du coucher [] Heure du lever [] Date [] 4^{ème} NUIT

LIT (SEC/MOUILLÉ) PIPI DE NUIT en ml POIDS DE LA COUCHE AU COUCHER (g = ml) POIDS DE LA COUCHE AU LEVER (g = ml) 1^{ère} MICTION MATINALE en ml

Heure du coucher [] Heure du lever [] Date [] 5^{ème} NUIT

LIT (SEC/MOUILLÉ) PIPI DE NUIT en ml POIDS DE LA COUCHE AU COUCHER (g = ml) POIDS DE LA COUCHE AU LEVER (g = ml) 1^{ère} MICTION MATINALE en ml

Heure du coucher [] Heure du lever [] Date [] 6^{ème} NUIT

LIT (SEC/MOUILLÉ) PIPI DE NUIT en ml POIDS DE LA COUCHE AU COUCHER (g = ml) POIDS DE LA COUCHE AU LEVER (g = ml) 1^{ère} MICTION MATINALE en ml

LIT (SEC/MOUILLÉ) PIPI DE NUIT en ml POIDS DE LA COUCHE AU COUCHER (g = ml) POIDS DE LA COUCHE AU LEVER (g = ml) 1^{ère} MICTION MATINALE en ml

Heure du coucher [] Heure du lever [] Date [] 7^{ème} NUIT

LIT (SEC/MOUILLÉ) PIPI DE NUIT en ml POIDS DE LA COUCHE AU COUCHER (g = ml) POIDS DE LA COUCHE AU LEVER (g = ml) 1^{ère} MICTION MATINALE en ml