

الاسم:

العمر:

كيف يمكنني استخدام اليوميات؟

قم لمدة ٤ أيام (يمكن عمل ذلك خلال عطلة أسبوع متتاليتين إذا كان ذلك مناسباً أكثر) بالتسجيل الدقيق للسوائل التي تتناولها (أو يتناولها طفلك) وكميتها ووقت تناولها، وجميع الأنشطة المتعلقة بالمشاة والإخراج بداية من الاستيقاظ في الصباح وحتى الخلود إلى النوم بالليل.

تساعد هذا المعلومات المفصلة طبيبك على معرفة إذا كان هناك أي مشكلات لها علاقة بمثانتك (أو مثانة طفلك).

علاوة على ذلك، ستحتاج إلى تسجيل نتائج الفترات الليلية لمدة ٧ ليالٍ متتالية كما هو موضح في المثال المذكور أعلاه. هذا الأمر ضروري لتقييم إذا كنت تعاني (أو يعاني طفلك) من الأنتاج الزائد للبول أثناء الليل (غزارة البول الليلية).

فيما يلي مثال يوضح كيفية استكمال مقياس Drydawn الخاص بإفراغ البول أثناء النهار

النهار

الإخراج (سائل/عادي/صلب)	تسرب البول (نعم/لا)	الحاجة للتبول (نعم/لا)	كمية البول بالمليتر	نوع السوائل	كمية السوائل بالمليتر	الوقت
				حليب (لبن)	١٠٠ مليلتر	٨:١٠
	لا	لا	١٤٠ مليلتر			٨:٤٠
عادي						٩:١٠

الفترة الليلية

وقت الذهاب للفراش

٧ مساءً

وقت الاستيقاظ

٦ صباحاً

بتاريخ

١٦/٠٨/١١

الفترة الليلية
اليوم ١

الفراش
(مبل/جاف)

كمية البول ليلاً

وزن الحفاضة بالليل
(جرام = مليلتر)

وزن الحفاضة في الصباح
(جرام = مليلتر)

كمية أول إفراغ في الصباح بالمليتر

مبل

لا

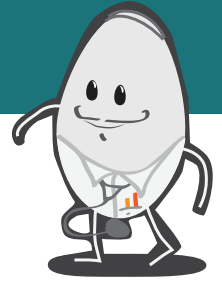
١٥

٢٥١

١٩٠

ملاحظة لممارسي الرعاية الصحية

DryDawn



لحساب إذا كان المريض يعاني من انخفاض سعة المثانة أو إنتاج البول بكميات كبيرة في الليل، تحتاج إلى حساب سعة المثانة المتوقعة (EBC) الخاصة به.

$$\text{سعة المثانة المتوقعة} = 30 \times (\text{العمر} + 1) \text{ (مليلتر)}$$

انخفاض سعة المثانة > 65٪ من سعة المثانة المتوقعة

إنتاج البول بكميات كبيرة في الليل < 130٪ من سعة المثانة المتوقعة

مثال: سعة المثانة المتوقعة لطفل عمره 5 سنوات = $30 \times (5 + 1)$ (مليلتر) = 180 مليلتر

الفترة الليلية اليوم 1	١٦/٠٨/١١	بتاريخ	٦ صباحًا	وقت الاستيقاظ	٧ مساءً	وقت الذهاب للفراش
كمية أول إفراغ في الصباح بالملييلتر (د)		وزن الحفاضة في الصباح (جرام = مليلتر) (ج)	وزن الحفاضة بالليل (جرام = مليلتر) (ب)	كمية البول ليلاً (أ)	الفراش (مبلل/جاف)	
١٩٠		٢٥١	٨٥	لا	مبلل	
الفترة الليلية اليوم ٢	١٦/٠٩/١١	بتاريخ	٥ صباحًا	وقت الاستيقاظ	٧ مساءً	وقت الذهاب للفراش
كمية أول إفراغ في الصباح بالملييلتر		وزن الحفاضة في الصباح (جرام = مليلتر)	وزن الحفاضة بالليل (جرام = مليلتر)	كمية البول ليلاً	الفراش (مبلل/جاف)	
١٩٠		٨٠	٨٠	نعم	جاف	

لحساب كمية البول في الفترة الليلية:

$$\text{ج-ب} + \text{أ} + \text{د}$$

في هذه الحالة تكون $306 = 190 + 0 + (85 - 251)$ مليلتر

تعتبر هذه الكمية أكثر من 130٪ من سعة المثانة المتوقعة لطفل يبلغ 5 سنوات وتشير إلى وجود مشكلة إنتاج البول بكميات كبيرة في الليل

التاريخ

مقياس إفراغ البول

ما هي المدخلات والنتائج التي نحصل عليها؟

فترة النهار
اليوم ١

الإخراج
(سائل/عادي/صلب)

تسرب البول
(نعم/لا)

الحاجة للتبول
(نعم/لا)

كمية البول بالمليتر

نوع السوائل

كمية السوائل

الوقت

التاريخ

فترة النهار
اليوم ٢

الإخراج
(سائل/عادي/صلب)

تسرب البول
(نعم/لا)

الحاجة للتبول
(نعم/لا)

كمية البول بالمليتر

نوع السوائل

كمية السوائل

الوقت

التاريخ

مقياس إفراغ البول

ما هي المدخلات والنتائج التي نحصل عليها؟

فترة النهار
اليوم ٣

الإخراج
(سائل/عادي/صلب)

تسرب البول
(نعم/لا)

الحاجة للتبول
(نعم/لا)

كمية البول بالمليتر

نوع السوائل

كمية السوائل

الوقت

التاريخ

فترة النهار
اليوم ٤

الإخراج
(سائل/عادي/صلب)

تسرب البول
(نعم/لا)

الحاجة للتبول
(نعم/لا)

كمية البول بالمليتر

نوع السوائل

كمية السوائل

الوقت

الفترة الليلية اليوم ١	التاريخ	وقت الاستيقاظ	وقت الذهاب للفراش
كمية أول إفراغ في الصباح بالمليتر	وزن الحفاضة في الصباح (جرام = مليلتر)	وزن الحفاضة بالليل (جرام = مليلتر)	الفرّاش (مبلل/جاف)
الفترة الليلية اليوم ٢	التاريخ	وقت الاستيقاظ	وقت الذهاب للفراش
كمية أول إفراغ في الصباح بالمليتر	وزن الحفاضة في الصباح (جرام = مليلتر)	وزن الحفاضة بالليل (جرام = مليلتر)	الفرّاش (مبلل/جاف)
الفترة الليلية اليوم ٣	التاريخ	وقت الاستيقاظ	وقت الذهاب للفراش
كمية أول إفراغ في الصباح بالمليتر	وزن الحفاضة في الصباح (جرام = مليلتر)	وزن الحفاضة بالليل (جرام = مليلتر)	الفرّاش (مبلل/جاف)
الفترة الليلية اليوم ٤	التاريخ	وقت الاستيقاظ	وقت الذهاب للفراش
كمية أول إفراغ في الصباح بالمليتر	وزن الحفاضة في الصباح (جرام = مليلتر)	وزن الحفاضة بالليل (جرام = مليلتر)	الفرّاش (مبلل/جاف)
الفترة الليلية اليوم ٥	التاريخ	وقت الاستيقاظ	وقت الذهاب للفراش
كمية أول إفراغ في الصباح بالمليتر	وزن الحفاضة في الصباح (جرام = مليلتر)	وزن الحفاضة بالليل (جرام = مليلتر)	الفرّاش (مبلل/جاف)
الفترة الليلية اليوم ٦	التاريخ	وقت الاستيقاظ	وقت الذهاب للفراش
كمية أول إفراغ في الصباح بالمليتر	وزن الحفاضة في الصباح (جرام = مليلتر)	وزن الحفاضة بالليل (جرام = مليلتر)	الفرّاش (مبلل/جاف)
الفترة الليلية اليوم ٧	التاريخ	وقت الاستيقاظ	وقت الذهاب للفراش
كمية أول إفراغ في الصباح بالمليتر	وزن الحفاضة في الصباح (جرام = مليلتر)	وزن الحفاضة بالليل (جرام = مليلتر)	الفرّاش (مبلل/جاف)